



Família Paroquial

Santiago de Cassurrães

Póvoa de Cervães

Proprietário: Fábrica da Igreja de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães

Diretor: Padre Celestino Correia Ferreira

Sede de Administração: Santiago de Cassurrães

Telf. 232 614 224 - Email. pcassurraes@sapo.pt

Sede Composição e Impressão: NovelGráfica - Artes Gráficas

Telf. 232 411 299 • Telm. 918 797 202

Email. novelgrafica1@gmail.com



Janeiro - Fevereiro 2021

N.º 706

Preço € 0,55 - Mensal

Amar a Igreja

A Igreja é Cristo continuado cá na terra.

É Cristo que continua a transmitir-nos a Sua mensagem de salvação.

É Cristo que continua a comunicar-nos a Sua graça, através dos sacramentos.

É Cristo que continua a guiar-nos através dos pastores que pôs na terra em Seu nome.

Ele quis que formássemos uma família. Tornou-nos filhos de Deus e irmãos de todos os baptizados.

Pôs à frente desta família os Apóstolos, que Ele escolheu e preparou. Deulhes os Seus poderes divinos e disse-lhes “ assim como o Pai me enviou também vos envio a vós. Ide por todo o mundo a pregar o Evangelho a todas as criaturas, baptizando-as em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, e ensinando-as a cumprir o que vos mandei. Eu estarei convosco até ao fim dos tempos.”

Jesus está na Sua Igreja, que é Una Santa, Católica e Apostólica.

Temos de amar a Igreja, olhá-la com fé, vendo nela a presença de Jesus na terra.

Jesus enviou-lhe o Espírito Santo para a guiar na verdade, para que nunca possa cair no erro, para que nos transmita fielmente a Sua doutrina.

Disse a Pedro: “Tu és Pedro e sobre esta pedra edificarei a minha Igreja e as portas do inferno não prevalecerão contra ela.”

Na última Ceia depois de anunciar que ele iria negá-Lo por três vezes, acrescentou: “Eu rezei por ti para que a tua fé não desfaleça e tu, uma vez

convertido, confirma os irmãos.

A Igreja é Santa

A Igreja é Santa. Jesus entregou-se à morte por ela para a tornar santa e imaculada a Seus olhos” - diz S. Paulo. É Santa e formada por pecadores. Nela actua o Espírito Santo, que santifica os seus membros. É Santa a doutrina que prega e os sacramentos que nos comunicam a graça Divina.

A Igreja é fábrica de santos, vai transformando os homens com defeitos e pecados.

São muitos os homens e as mulheres que todos os anos são beatificados ou canonizados pela virtude heróica que praticaram cá na terra.

A maior parte dos cristãos que levam uma vida santa não serão canonizados. A sua vida passa despercebida aos olhos do mundo.

Todos nós somos chamados à santidade, a parecer-nos com Deus em nossa vida de cada dia.

Os escândalos de alguns cristãos e até de alguns sacerdotes, embora de lamentar, não destroem a Santidade da Igreja que continua a convidá-los a converter-se e a lutar por amor a Deus e aos que o rodeiam.

Católica e Apostólica

A Igreja é Una, é só uma Igreja fundada por Cristo. Una na sua fé, nos sacramentos e no governo.

É Católica, está aberta a todos os homens, de todas as raças e línguas. Todos são chamados a fazer parte do povo de Deus cá na Terra e depois, um dia, no Céu.

Continua...



Papa convoca um Ano de São José

Vaticano, 08 dez. 20 (ACI)- O Papa Francisco convocou um Ano de São José a partir desta terça-feira, 8 de dezembro, a 8 de dezembro do próximo ano 2021, durante o qual a Igreja Católica concederá indulgências de acordo com uma série de condições estabelecidas pela Penitenciária Apostólica.

Por meio de um decreto aprovado pelo Pontífice e assinado pelo Penitenciário-Mor, Cardeal Mauro Piacenza, o Santo Padre convocou este Ano de São José para comemorar os 150 anos do Decreto *Quemadmodum Deus*, por meio do qual o Beato Pio

IX declarou Santo José Padroeiro da Igreja.

“Comovido pelas circunstâncias graves e sombrias em que se encontrava a Igreja, acossada pela hostilidade dos homens, proclamou São José Padroeiro da Igreja Universal”, explica o Decreto aprovado nesta terça-feira, 8 de dezembro, Solenidade da Imaculada Conceição. Com a convocação deste Ano de São José, pretende-se, continua o Decreto, “que todos os fiéis com o seu exemplo (de São José) possam fortalecer diariamente a sua vida de fé em plena realização da vontade de Deus”. *Continua...*



Papa recebeu presidência da Conferência Episcopal Portuguesa

O Papa recebeu no dia 8 de janeiro no Vaticano a presidência da Conferência Episcopal Portuguesa (CEP) e evocou o impacto da pandemia, pedindo atenção para as pessoas mais atingidas pela crise.

“O Papa Francisco acentuou que se deve prestar particular atenção às crianças, aos idosos e aos migrantes, os mais atingidos por esta crise.

O encontro desta manhã abordou os “desafios” que a Covid-19 coloca à ação da Igreja Católica, tendo o Papa manifestado a sua “esperança” de que a pandemia “seja brevemente ultrapassada, com a convergência

dos esforços de toda a humanidade”.

A presidência da CEP e o Papa falaram também sobre a próxima edição internacional da Jornada Mundial da Juventude (JMJ), que vai decorrer pela primeira vez em Portugal, no verão de 2023, em Lisboa, sublinhando que “a sua preparação está em andamento, tendo em conta evidentes atrasos, dada a situação atual”.

“O Santo Padre manifestou o seu entusiasmo por este acontecimento mundial de encontro com os jovens, mantendo a esperança de poder estar em Portugal em 2023”, adiantam os bispos.

Papa convoca um Ano de São José (Continuação)

“Todos os fiéis terão assim a possibilidade de se comprometer, mediante a oração e as boas obras, a obter com a ajuda de São José, chefe da celeste Família de Nazaré, consolo e alívio das graves tribulações humanas e sociais que hoje afligem o mundo contemporâneo”.

Para obter a indulgência plenária, destaca-se no Decreto, devem ser cumpridas as condições prescritas pela Igreja para tal efeito: confissão sacramental, comunhão eucarística e rezar pelas intenções do Santo Padre.

As modalidades nas quais se concederá a indulgência plenária no Ano de São José, que começa hoje, são as seguintes:

“A indulgência plenária é concedida àqueles que meditarem pelo menos durante 30 minutos na oração do Pai-Nosso, ou participarem em um Retiro Espiritual de pelo menos uma jornada

no qual se realize uma meditação sobre São José”.

“Aqueles que, com o exemplo de São José, realizem uma obra de misericórdia corporal ou espiritual poderão lucrar o dom da indulgência plenária”.

“Para que todas as famílias cristãs se sintam encorajadas a recriar o mesmo ambiente de íntima comunhão, amor e oração que se vivia na Sagrada Família, é concedida a indulgência plenária pela oração do Santo Terço nas famílias e entre os noivos”.

“A indulgência plenária pode ser lucrada por aqueles que confiem quotidianamente suas atividades à proteção de São José e cada fiel que invoque com a oração a intercessão do Artesão de Nazaré para que, quem se encontre procurando emprego, possa encontrar ocupação e que o trabalho de todos seja digno”.

“A indulgência plenária é concedida aos fiéis que recitem as Ladainhas a São José (para a tradição latina), ou o Akathistos a São José, inteiro ou pelo menos uma parte (para as tradições bizantinas), ou outra oração a São José propriamente dita de outras tradições litúrgicas pela Igreja perseguida ad intra e ad extra e para o alívio de todos os cristãos que sofrem alguma forma de perseguição”.

Além disso, “para reafirmar a universalidade do patrocínio de São José sobre a Igreja, além dessas razões, a Penitenciária Apostólica concede indulgência plenária aos fiéis que recitem qualquer oração legalmente aprovada ou ato de piedade em homenagem a São José”.

Por exemplo, “A ti, oh, San José, especialmente de 19 de março a 1º

de maio, na festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José; no domingo de São José (segundo a tradição Bizantina); no dia 19 de cada mês e todas as quartas-feiras, dia dedicado à memória do Santo segundo a tradição latina”.

O Decreto termina especificando que “no atual contexto de emergência sanitária, o dom da indulgência plenária estende-se de modo particular aos idosos, aos doentes, aos moribundos e a todos aqueles que por motivos legítimos não podem sair de casa, aos quais, com a alma livre de todo pecado e com a intenção de cumprir, na medida do possível, as três condições habituais, em casa ou onde estiverem devido à doença, recitem um ato de piedade em homenagem a São José, consolo dos enfermos e padroeiro da boa morte, oferecendo com fé a Deus as dores e sofrimentos da vida”.

Amar a Igreja (Continuação)

A Igreja é Apostólica, fundada sobre os apóstolos e escolhidos por Jesus. Jesus prometeu ficar com eles até ao fim do mundo.

À frente pôs Pedro: “Apascenta as minhas ovelhas, apascenta os meus cordeiros.”

Os bispos são os sucessores dos apóstolos que lhes transmitiram os seus poderes numa legítima sucessão ao longo dos séculos.

O sucessor de Pedro é o Papa, bispo de Roma, onde S. Pedro viveu e foi sepultado.

Ele tem a missão de governar toda a Igreja e tem uma assistência especial do Espírito Santo para transmitir a doutrina de Jesus, como Ele prometeu a Pedro.

Todos devemos estar unidos ao Papa, rezar por ele. Ele é o vigário de Cristo, o que faz as Suas vezes, é o sinal da unidade da Igreja.

Vivamos a alegria de pertencer à Igreja de Cristo, rezando por aqueles que estão fora desta família maravilhosa a que Deus nos chamou.

C. Ferreira

Confederação das Instituições de Solidariedade comemora 40 anos e pede «país que aposte» no povo

O presidente da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS) assumiu hoje como objetivo “implementar e desenvolver uma estratégia de apoio e robustecimento” destas organizações.

“Defender a dignidade humana, promover o crescimento integrado e integral de todos para todos é o rosto de uma confederação que deseja e quer um país que aposte no que de melhor tem o povo”, afirmou o padre Lino Maia, na sessão comemorativa dos 40 anos da CNIS, realizada online.

A Confederação Nacional das

Instituições de Solidariedade congrega duas federações da área da deficiência, três uniões regionais, 17 uniões distritais e 3026 IPSS, constituindo-se como “a maior e mais representativa organização do Sector Social Solidário”.

A 15 de janeiro de 1981 foi constituída, por escritura pública, a União das IPSS, com 43 instituições, na sequência do segundo congresso das Instituições Privadas de Solidariedade Social, realizado nos dias 14 e 15 de junho de 1980, no Porto; o “grande crescimento” e as necessidades cada vez maiores de representação das instituições “exigiu uma reestruturação organizacional” e a CNIS surgiu em 2003.

Oração a São José proposta pelo Papa Francisco

O Papa Francisco, em sua Carta Apostólica *Patris corde*, publicada em 8 de dezembro para comemorar o 150º aniversário da declaração de São José como Padroeiro da Igreja Universal, propõe uma oração para rezar a São José.

Salve, guardião do Redentor e esposo da Virgem Maria!
A vós, Deus confiou o seu Filho;
em vós, Maria depositou a sua confiança;
convosco, Cristo tornou-Se homem.

Ó Bem-aventurado José, mostrai-vos pai também para nós e guiai-nos no caminho da vida.
Alcançai-nos graça, misericórdia e coragem,
e defendei-nos de todo o mal.
Amém.

Dê asas à sua imaginação...
Nós fazemos acontecer...



Novel Gráfica
DESIGN • PUBLICIDADE • IMPRESSÃO

O SUCESSO É FRUTO DE MUITO TRABALHO.



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local
Desde 1911

Saiba mais em: creditoagricola.pt

50 ANOS



MONTEIRO & CASTRO
Agência Funerária

T. 965 539 773 | 965 027 785 | 232 622 213
E-mail: agenciamonteirocastro@gmail.com

Largo Dr. Couto, 49 - 3530-134 Mangualde (atrás do Tribunal)




PACHECO
OCULISTA

optivisão
VEJA A DIFERENÇA

Marcação de Exames Visuais Grátis
Telf. 232 611 234 • Telm. 936 380 370
Largo do Rossio n.º 4 - Mangualde

Bom Humor!!



Na escola, o professor pergunta aos seus alunos:
- Qual é a coisa mais velha do mundo?
Como ninguém sabe, ele explica que é o tempo.
Nisto, levanta-se um aluno e diz:
- Senhor professor, eu sou mais velho que o tempo!
- O quê? Isso não pode ser!
- Pode sim, senhor professor. Os meus pais dizem que eu nasci antes do tempo!

Uma conversa de bêbados:
Dois bêbados cambaleavam ao longo de uma linha de comboio, quando um deles diz:
- Estas escadas nunca mais acabam.
- Isso não é nada! O pior é o corrimão que é baixo.

Ficha Técnica

Nome: Família Paroquial de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães

Diretor e Editor:
- P. Celestino Correia Ferreira

Proprietário:
- Fábrica da Igreja de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães
Telf. 232 614 224 - Fax. 232 614 185

Número de registo de pessoa coletiva:
- 501 437 751 e 501 152 717

N.º de Registo do título: 100344

Sede de composição e impressão:



Novel Gráfica
DESIGN • PUBLICIDADE • IMPRESSÃO

Telf. 232 411 299 • Telm. 918 797 202
Email: novelgrafica1@gmail.com

Tiragem: 1.500 exemplares

Assinatura:
Normal € 8,00
Amigo € 10,00
Benfeitor Mais de € 10,00

Santiago de Cassurrães

UMA BOA FOGUEIRA



No frio do inverno é muito agradável ter uma boa fogueira para se aquecer. Jesus veio trazer fogo à terra e quer que ele se difunda – disse Ele no Evangelho. Temos de ser cavacas bem acesas, dar calor aos que nos rodeiam, o calor do amor de Deus que dá felicidade no meio das agruras deste mundo. Uma acha sozinha dificilmente de mantém. Na paróquia temos de nos juntar àqueles que já estão acesos no amor de Deus e comunicá-lo depois aos que estão à nossa volta.

Ao começar um novo ano avivemos em nosso coração o fervor do amor de Deus. É na oração, em contacto com a fogueira que é o Coração de Cristo e nos sacramentos da Eucaristia e da Penitência que se vai ateando o fogo do nosso amor.

CATEQUESE

Tem estado a funcionar a catequese desde Outubro, Agora parou por algum tempo enquanto as escolas estiveram fechadas.

A maior parte das crianças e jovens fizeram a passagem para o ano seguinte, agora pelo Natal.

Que os pais sejam cuidadosos em mandá-los à missa e virem com eles.

Centro Paroquial

DONATIVOS RECEBIDOS

Rogério Moreira Ferreira	100.00
Eng. Joaquim Trindade	1400.00
Armando Gonçalves	50.00

OUTROS DONATIVOS

Anónimo - 2 garrafas de azeite, 1 abóbora
 Dr. Jorge Coelho – 7 bolos Reis
 U. F. de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães – prendas para os Idosos e lembranças para as colaboradoras
 Câmara Municipal de Mangualde – 1 bolo Rei, 1 peixota de bacalhau
 Agência Funerária Balula – 4 bolos Reis
 Armando Gonçalves – 6 garrafas de vinho do Porto, 1 embalagem de leite
 Dra. Carla e Dra Paula – 7 bolos Reis
 Funerária Monteiro e Castro – 6 bolos Reis
 Texla – Hugo Vaz – material de proteção individual
 José Miguel Loureiro (Fundões) 3 sacos de cebolas



Outeiro

De França vieram passar o Natal com seus pais o Luís Almeida e família e seu irmão André Almeida e família.

Foi operada no Hospital da Cuf a Srª Manuela Melo. No Hospital de Tondela, a Srª Carla Lopes e a Srª Manuela Carvalho.

Desejamos uma boa recuperação para elas. Desejamos uma boa recuperação para elas.

Faleceu no Lar o senhor Alberto Melo. Paz à sua alma. As nossas condolências para a família.

Casal de Cima

Está hospitalizado no hospital de Viseu, o Sr. Daniel Santos, desejamos as suas melhoras.

Também esteve no hospital a Srª Alice Sena Martins. Encontra-se a recuperar no Lar S. José.

No sábado de mau tempo e a nevar, o Filipe Melo teve um forte acidente, encontra-se ainda hospitalizado. Houve uma grande onda de solidariedade e de oração a pedir pelo Filipe, para Deus o ajudar a sair daquele estado. Seus pais e irmãos, e família agradecem do fundo do coração a todos que pediram e rogaram por ele a Deus e a todos os Santinhos. Para essas pessoas que recebem em dobro todas as suas bênçãos.

Muito bem haja e que Deus ajude todos os que precisam.

Fundões

Faleceu no Hospital de Viseu, com 71 anos o Sr. António José Pais. Para sua esposa, filhos, noras e netos, os nossos pêsames.

Está em recuperação o Sr. Bernardino Pereira.

Também continua em tratamento o Sr. José Manuel Pedro.

Esteve internado no hospital, em Viseu, o Sr. António Cunha Almeida.

Também tem andado adoentado o Sr. António Pais da Costa. **Para todos as rápidas melhoras.**

Agradecimento

A esposa de António José Pais, filhos, noras, netas, e netos, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, agradecem a todas as pessoas que se solidarizaram com eles neste momento de dor e bem assim os que o acompanharam à sua última morada.

Para todos o nosso bem haja.

Aldeia Nova

Veio da Suíça a Srª Aida Martins e marido.

De Lisboa, o Sr. Fernando Martins e família.

Têm andado adoentados o Sr. Artur Sequeira e a Srª Ana Bela Matias.

Para eles as rápidas melhoras.

Santiago

Da Amadora: esteve a Srª Georgete Couto e seus netos.

De Coimbra: veio passar o Natal com seus pais a Drª Alexandra Amaral.

De França: esteve o Sr. Manuel Pais Viegas e sua esposa e Sr. Armando Lopes e filha.

Dos U.S.A o Sr. Ildefonso Melo Figueiredo.

Da Suíça, o Sr. António José Silva Pinto.

Da Inglaterra, foram por um tempo o Sr. Álvaro Martins e esposa.

Contenças de Cima

De França veio o Sr. Manuel João Pina dos Santos e esposa.

Da Inglaterra, o Sr. Bruno Rodrigues, esposa e filhas.

De Lisboa a Srª. Catarina Gonçalves Cabral e marido. Esteve internado no Hospital de Viseu o Sr. João Afonso Pais. Foi operado no Hospital de Tondela o Sr. José Cunha.

Rápidas melhoras para eles e para todos que se encontram doentes.

AMIGOS DO JORNAL

Com 50,00 - Eng. Joaquim Trindade (Lx)

Com 50,00 - Fernando Dias (Lx)

Com 30,00 - José Melo Figueiredo

Com 20,00 - D. Isabel Meneses Correia (Vis)

Com 20,00 - Célio Matos (Esp)

Com 20,00 - Jaime P. Matos (Suíça)

Com 20,00 - Anónima (Sant.)

Com 20,00 - Avelino Lopes (Fund)

Com 20,00 - D. Helena Barroso (Feira)

Com 20,00 - Henrique Matos (Sant)

Com 20,00 - D. Otilia Costa (Lx)

Com 20,00 - D. Georgete Couto (Lx)

Com 15,00 - Amadeu Martins (C.C.)

Com 10,00 - D. Justa Pais (C.C.)

Com 10,00 - Helena Pais (Fund)

Com 10,00 - José Manuel Pedro (Fund)

Com 10,00 - Isidro Ribeiro (C.C.)

Muito obrigado a todos

Póvoa de Cervães



Com esta pandemia poucas são as pessoas que vem visitar a nossa aldeia.

Do País veio: D. Lisete Morais e família, D. Celina Alegre e marido.

Hospital: foi submetida a uma intervenção cirúrgica, em Coimbra, a D. Lúcia Silva Oliveira.

Foi submetida a uma intervenção cirúrgica em Coimbra a D. Olívia dos Anjos, vindo depois para o Hospital de Viseu. Já se encontra em casa.

Esteve internada no Hospital a D. Eva Mateus.

Desejamos a todos os nossos doentes muitas melhoras.

Falecimento:

Faleceu na Lapa a D. Eurides N. Cabral. Paz à sua alma, descanse em paz.

Do Estrangeiro: D. Benilde Pais Costa e marido, Sr. Paulo Miguel Santos, Sr. Ilídio M. Nunes, Sr. Márcio M. Nunes, jovem Ricardo B. Morais. Sr. António Cabral e esposa, Sr. Armando Matos e família.

Para França foi o Sr. José Matos.

MADEIRA



Funchal

Eutanásia:

Bispo do Funchal critica Parlamento por «aprovar leis que espalham a morte»

O bispo do Funchal criticou hoje o Parlamento português por “aprovar leis que espalham a morte”, após a aprovação, na especialidade, do diploma que legaliza a prática da eutanásia no país.

“Enquanto os profissionais de saúde e todos os portugueses andam preocupados com a defesa da vida, a Assembleia da República insiste em aprovar leis que espalham a morte”, referiu D. Nuno Brás, em declarações publicadas pelo ‘Jornal da Madeira’.

O responsável católico sublinha que, durante a pandemia, “o valor da vida humana foi colocado em relevo”.

“Pena que (enquanto os

médicos e enfermeiros se desdobravam em esforços para salvar) nem todos tivessem entendido este apelo da vida que surgiu do meio da crise, e que na Assembleia da República fosse aprovada a iníqua lei da legalização da eutanásia — como se alguém tivesse o direito a exigir ao Estado que considerasse a sua vida como indigna de ser vivida”, refere.

A votação final global do diploma, que resulta de projetos do BE, PS, PAN, Partido Ecológico “Os Verdes” (PEV) e Iniciativa Liberal (IL) aprovados na generalidade em fevereiro de 2020, deve ser feita na próxima reunião plenária da Assembleia da República, a 29 de janeiro.

Se o Senhor não edificar a cidade

Diz um salmo da Bíblia: se o Senhor não edificar a cidade em vão trabalham os que a constróiem.

Com a pandemia todas as pessoas andam assustadas. Com a propagação do vírus e com o número de mortos.

Temos de lembrar o trabalho sacrificado de médicos e enfermeiros.

É de louvar os esforços dos governantes para resolver o problema.

Temos de dar graças a Deus pelas várias vacinas já a ser aplicadas.

Mas há um esforço que é indispensável e às vezes fica

esquecido.

É preciso acudir mais a Deus para pedir a Sua ajuda. Há muitas pessoas que rezam mas há muitas que pensam que com as vacinas já está tudo resolvido e não contam com Deus para nada.

Temos de rezar mais. Temos de pedir perdão para essa enxurrada de pecados que afoga o mundo e que atrai as maldições de Deus. Temos de pedir perdão para as nossas faltas e para os pecados do mundo inteiro.

Para que o Senhor se compadeça de nós e nos livre desta desgraça.

Quaresma ,tempo de esperança e renovação

No dia 17 de Fevereiro começa a Quaresma. É tempo de renovação e esperança. Temos de saber aproveitá-lo para renovar a nossa vida cristã, embebendo-nos do amor de Cristo, que deu a Sua vida por nós:

-pela oração e penitência mais

intensas,

-pela meditação da Palavra de Deus,

-pela prática generosa das obras de caridade,

- pela recepção mais fervorosa dos sacramento da confissão e da Eucaristia.

Cultivar a amizade

Não há dúvidas de que o tema da solidão é muito importante no mundo actual. É conhecido que em Inglaterra existe uma Secretaria de Estado especializada na solidão, uma vez que este problema nesse país é considerado – e bem! – como um problema de saúde pública.

Numa das iniciativas desse órgão do governo inglês, suscitavam-se perguntas que são muito actuais e que permitem chegar ao cerne da questão: Porque é que já não falamos uns com os outros? Será que nos esquecemos de como fazer amigos e de como isso é essencial na nossa vida?

Convém distinguir entre solidão (que é uma percepção) e isolamento (que é uma atitude). Viver sozinho não é necessariamente sentir-se sozinho. Uma pessoa pode sentir-se sozinha - isolada, sem companhia - e viver com outras pessoas.

E também não convém pensar que este tema é exclusivo das pessoas mais velhas. De facto, em vários países, constata-se sentimentos de solidão em adolescentes e jovens com impli-

cações directas na sua saúde mental. Robert Waldinger possui uma TED Talk que foi vista por mais de 30 milhões de pessoas e que recomendo vivamente. É psiquiatra e é o 4º director de um estudo, que começou em 1938 e ainda continua nos dias de hoje, feito pelo Harvard Study of Adult Development sobre o modo como vivemos.

A equipa de Harvard tirou muitas conclusões desse estudo, mas Waldinger destaca isto: «Para saber como envelhecerás, é mais relevante o grau de satisfação que possuis aos 50 anos com as tuas relações interpessoais do que o teu nível de colesterol».

Segundo ele, há três características importantes que se podem resumir assim:

- 1) As conexões sociais beneficiam a saúde, e a solidão prejudica-a.
- 2) O que importa não é a quantidade das relações, mas sim a sua qualidade.
- 3) As boas relações protegem o nosso cérebro da deterioração.

Pe. Rodrigo Lynce de Faria

Papa Francisco e Bento XVI foram vacinados contra Covid-19

O Vaticano confirmou nesta quinta-feira, 14 de janeiro, que o Papa Francisco e o Papa Emérito Bento XVI já receberam a primeira dose da vacina contra Covid-19. “Posso confirmar que como parte do programa de vacinação do Estado da Cidade do Vaticano até

hoje a primeira dose da vacina para a Covid-19 foi administrada ao Papa Francisco e ao Papa Emérito”, informou o diretor da Sala de Imprensa da Santa Sé, Matteo Bruni, respondendo a perguntas dos jornalistas.

