



# Família Paroquial

Santiago de Cassurrães

Póvoa de Cervães

Proprietário: Fábrica da Igreja de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães

Diretor: Padre Celestino Correia Ferreira

Sede de Administração: Santiago de Cassurrães

Telefone: 232 614 224 - Email: pcassurraes@sapo.pt  
(Chamada para Rede Fixa Nacional)

Sede Composição e Impressão: NovelGráfica - Artes Gráficas

Telefone: 232 411 299 • Telemóvel: 918 797 202  
(Chamada para Rede Fixa Nacional)

Email: novelgrafica1@gmail.com  
(Chamada para Rede Móvel Nacional)

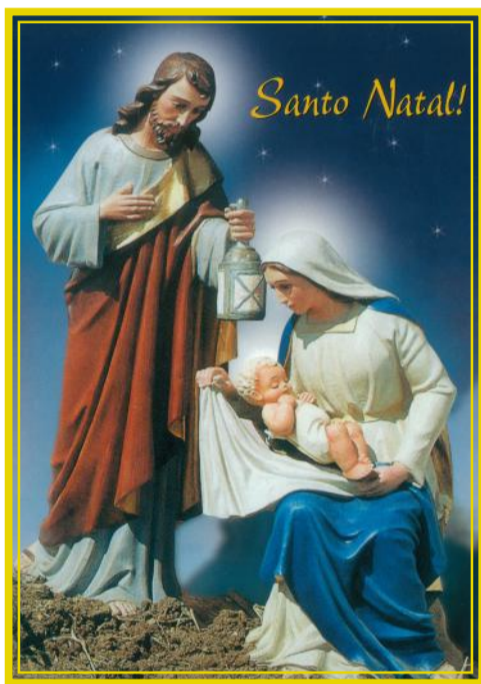


Novembro - Dezembro 2023

N.º 723

Preço € 0,55 - Mensal

## Príncipe da Paz



Antes de Jesus vir à terra os profetas tinham anunciado que Ele seria o príncipe da paz. E quando nasceu em Belém os anjos cantaram "Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens por Ele amados". Ele veio tornar-nos filhos de Deus e irmãos uns dos outros. Veio ensinar-nos a viver como irmãos.

O mundo continua mergulhado em guerras em vários pontos do globo. O natal é uma ocasião de os homens avivarem o desejo de viverem como irmãos e de promoverem a paz entre as nações. Para isso têm de procurar dar glória a Deus, fazer tudo para pô-lo em primeiro lugar nas suas vidas. Se os homens procurarem agradar a Deus em cada dia este mundo torna-se num oásis, como os profetas anunciaram ao falar da vinda do Messias.

O natal pode ser vivido superficialmente. Fica muitas vezes em campanhas publicitárias, em ocasião de promover negócios, animar as pessoas a comprar. Devia ser uma campanha de paz, de perdão, de ajudar os mais pobres. Devia ser uma campanha de vida nova com Deus, de oração e de conversão. Para avivar a nossa fé, para procurar que Jesus nasça em nossas vidas e reine em nossos corações.

Se Ele vier a nós, se Lhe abirmos as nossas portas, se estiver presente em nossas vidas, em nossos trabalhos, nas relações com os que nos rodeiam, este mundo será um mundo de paz e de harmonia.

Vamos lançar esta campanha de Natal, vamos trabalhar para que Ele reine em nossos corações, para levá-lo aqueles que vivem ao nosso lado. Então haverá paz e harmonia.

Cont. Pág. 2

## Mais de seis mil crianças conversaram com o Papa

O Papa Francisco esteve com mais de seis mil crianças no Vaticano e disse que os mais novos "recordam como a vida é bela na sua simplicidade", dialogando depois com os participantes, provenientes dos vários continentes.

"Precisamos aprender convosco. Fico sempre feliz quando vos encontro, porque ensinam algo novo. Vocês recordam-me como a vida é bela na vossa simplicidade e ensinam também como é bom estarmos juntos! Essas são duas grandes dádivas que Deus nos concedeu: estar juntos com simplicidade", disse o Papa.

O encontro mundial "As crianças encontram o Papa", com o tema "Aprendamos com as crianças", que reuniu esta tarde "mais de seis mil" meninos e meninas,

dos 7 aos 12 anos, de 84 países, na Sala Paulo VI, foi anunciado por Francisco após a recitação do ângelus do dia 1 de outubro, no Vaticano.

"Vocês vieram de todas as partes do mundo, precisamente como muitos irmãos que se reúnem numa grande casa. É a grande casa que Jesus nos deu, a Igreja é a casa da família; vocês são uma coisa maravilhosa, maravilhosa, avancem. Pensamos em tantas crianças que estão a sofrer, mudanças climáticas, fome, guerra, a pobreza. Há pessoas que fazem mal, que fazem a guerra, que destrói: vocês querem fazer o mal? 'Não', vocês querem ajudar? 'Sim'", desenvolveu o Papa no discurso, que não concluiu para passar às perguntas das crianças.

Cont. Pág. 2

## Papa: exortação sobre Santa Teresinha

O Papa publicou uma nova exortação sobre a vida e legado espiritual de Santa Teresinha, Teresa do Menino Jesus, convidando a imitar a religiosa francesa na redescoberta do "essencial" da fé e da centralidade do amor, na vida cristã.

Teresa de Lisieux, monja carmelita (Alençon, França, 02 de janeiro de 1873 – Lisieux, França, 30 de setembro de 1897) morreu com 24 anos de idade, sendo umas das padroeiras dos missionários na Igreja Católica.

"Num tempo que nos convida a fechar-nos nos próprios interesses, Teresinha mostra a beleza de fazer da vida um dom. Num período em que prevalecem as necessidades mais superficiais, ela é testemunha da radicalidade evangélica", indica Francisco.

"Numa época de individualismo, ela faz-nos descobrir o valor do amor que se torna intercessão. Num momento em que o ser humano vive obcecado pela grandeza e por novas formas de poder, ela aponta a via da pequenez. Num tempo em que se descartam tantos seres humanos, ela ensina-nos a beleza do cuidado, do ocupar-se do outro", acrescenta.

O documento começa com um

texto escrito, em setembro de 1896, por Santa Teresinha do Menino Jesus e da Santa Face: "Só a confiança e nada mais do que a confiança tem de conduzir-nos ao Amor". Francisco considera que estas palavras "sintetizam a genialidade da sua espiritualidade e seriam suficientes para justificar o facto de ter sido declarada doutora da Igreja".

Cont. Pág. 2



Santa Teresinha do Menino Jesus  
aos 8 anos

## Boas Festas de Natal



Boas Festas  
Feliz Ano Novo



Deixai-me ver os pazinhos,  
O meu Menino Jesus:  
Do joelhos vou beijá-los  
Antes que os preguem na Cruz.

Boas festas de Natal para  
todos os nossos leitores e  
feliz Ano Novo.

## Mais de seis mil crianças conversaram com o Papa

O Papa Francisco respondeu a várias perguntas sobre ambiente, a Casa Comum, o desperdício, a guerra e a paz e foi questionado por crianças e adolescentes de vários países dos cinco continentes sobre as razões porque “matam crianças durante a guerra e ninguém as defende” e também sobre temas mais pessoais, como com por exemplo o que é que sonha à noite, quem são os seus amigos, como passa o tempo durante o dia.

“É uma pergunta muito difícil como se faz a paz, não é fácil dizer, como se faz a guerra é mais fácil – com ódio, vingança e magoar o outro, e isso é o instinto. Vamos pensar um minuto como se faz a paz, em silêncio. Não há um método, há um gesto: a paz faz-se com a mão estendida, a mão da amizade estendida, sempre tentando envolver as outras pessoas”, afirmou, realçando que “a paz se faz com o coração e mão estendida”.

Francisco, pediu um momento de silêncio para pensarem “nas muitas crianças mortas na guerra”, e afirmou que “a voz das crianças é necessária” e devem fazer com que os adultos as oiçam, porque “as crianças são mensageiros de paz”. Sobre o ambiente, por exemplo, e o tempo “tão quente” no outono, uma pergunta “muito importante”, o Papa lamentou que as pessoas não cuidam “da criação, da natureza” e é preciso “cuidar porque a natureza é o futuro”.

“Estou muito preocupado, está-se a estragar a natureza, no polo norte o gelo está a derreter, no polo sul caiu uma massa de 200 quilómetros de gelo, a terra está mais quente, os

mares estão a subir; existem muitos peixes, mas nós atiramos muito lixo para o mar. Estou muito preocupado com a natureza, todos devemos estar muito preocupados. Vocês também devem estar preocupados com a natureza”, desenvolveu. No final da intervenção, onde fizeram um gesto de paz, Francisco e os participantes do evento ‘As crianças encontram o Papa’, em silêncio, rezaram “todos juntos”, seguindo-se a bênção papal com o convite a pensarem “na família, em todos que desejam que chegue esta bênção”.

Antes da chegada do Papa as crianças tiveram animação e vários apontamentos musicais, com o Coral Antoniano, com a cantautora italiana Erica Boschiero e o cantor ‘Mr. Rain’, autor de ‘Supereroi’ (Super Heroi), que esteve pela primeira vez com o Papa.

O cardeal português, D. Tolentino, nas palavras de acolhimento, antes da chegada do Papa, afirmou que este encontro ia ser “um grande momento de alegria”, e que estavam ali para “aprender” com as crianças, lembrando que “o mundo está a viver um momento muito, muito difícil”, onde tantos meninos e meninas, como eles, “sofrem da pobreza, sofrem da guerra”.

Portugal esteve representado neste encontro mundial por Tomás Adrego, de 12 anos de idade, natural de Santa Maria da Feira (Diocese do Porto); o jovem, que faz parte do Apostolado de Adolescentes e Crianças (MAAC), estava “feliz e entusiasmado para viver esta experiência única”.

CB/PR

## Papa: exortação sobre Santa Teresinha

A sua genialidade consiste em levar-nos ao centro, àquilo que é essencial, àquilo que é indispensável. Com as suas palavras e com o seu percurso pessoal, mostra que, embora todos os ensinamentos e normas da Igreja tenham a sua importância, o seu valor, a sua luz, alguns são mais urgentes e mais constitutivos para a vida cristã”.

O Papa destaca outra frase da religiosa carmelita, “no coração da Igreja, minha mãe, eu serei o amor!”, para sublinhar que “o centro da moral cristã é a caridade, que é a resposta ao amor incondicional da Trindade”. “Em última análise, só o amor conta”, insiste.

O texto sublinha que a vida e obra de Santa Teresinha fazem “parte do tesouro espiritual da Igreja”.

“Como teólogos, moralistas, estudiosos de espiritualidade, como pastores e como crentes, cada qual no respetivo âmbito, temos ainda necessidade de acolher esta intuição genial de Teresinha e tirar as devidas consequências teóricas e práticas, doutrinárias e pastorais, pessoais e comunitárias. São precisas audácia e liberdade

interior para o poder fazer”, apela o pontífice.

Francisco evoca o reconhecimento que foi prestado pelos seus predecessores ao percurso de vida da santa de Lisieux, começando com o Papa Leão XIII, que permitiu que ela entrasse no convento aos 15 anos; Pio XI canonizou-a em 1925 e, em 1927, proclamou-a como padroeira das missões; São João Paulo II declarou-a doutora da Igreja em 1997.

O Papa recorda ainda o “coração” da espiritualidade de Teresa, a que ela chamava o “pequeno caminho”, também conhecido como o caminho da infância espiritual.

“É a confiança que nos conduz ao Amor e assim nos liberta do temor; é a confiança que nos ajuda a desviar o olhar de nós mesmos; é a confiança que nos permite colocar nas mãos de Deus aquilo que só Ele pode fazer. Isto deixa-nos uma imensa torrente de amor e de energias disponíveis para procurar o bem dos irmãos”, indica.

OC (Ecclesia)

## Príncipe da Paz

### Ensina com o seu exemplo

Jesus não se limitou a ensinar-nos com palavras. Deu-nos o exemplo para vivermos como filhos de Deus. Deu-nos uma lição de humildade. Nasceu numa manjedoura, Ele que é o senhor do céu e da terra. Nasceu pobre e viveu pobre, ensinando-nos que a felicidade não está nas riquezas. A humildade é condição para haver harmonia. A vaidade e o orgulho afastam as pessoas das outras. Jesus disse: “aprendei de Mim que sou manso e humilde de coração e encontrareis a paz para as vossas almas”.

Deu-nos exemplos de pobreza, de desprendimento dos bens terrenos que são causa de tantas discórdias entre os homens.

### Saber ajudar os outros

Jesus amou-nos vindo à terra, fazendo-se igual a nós. Humilhou-se tornando a condição de escravo, por nosso amor.

“Humilhou-se ainda mais obedecendo até à morte e morre na cruz” - diz S. Paulo.

O Natal há-se ser ocasião de nos esquecermos de nós mesmos para nos entregarmos aos outros. Ante os que só pensam em si mesmos que não se lembram dos que vivem a seu lado.

Que saibamos pensar nos que vivem à nossa volta, estar atentos às dificuldades, e partilhar com eles.

Que belo seria o Natal, que maravilhoso seria o mundo se soubéssemos imitar a Jesus, o Príncipe da paz.

C. Ferreira



DESIGN GRÁFICO | 50 anos a colorir ideias | PRODUÇÃO GRÁFICA | DECORAÇÃO | Novel Gráfica | MERCHANDISING

Rua Capitão Salomão, n.º 121-123 | 3510-106 VISEU | Tel.: 232 411 299 | E-mail: novelgrafica1@gmail.com

**O SUCESSO É FRUTO DE MUITO TRABALHO.**

Saiba mais em: creditoagricola.pt

**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional com pronúncia local  
Desde 1911

50 ANOS

**MONTEIRO & CASTRO**  
Agência Funerária

T. 965 539 773 | 965 027 785 | 232 622 213  
(Chamada para Rede Fixa Nacional) (Chamada para Rede Fixa Nacional)

E-mail: agenciamonteirocastro@gmail.com

Largo Dr. Couto, 49 - 3530-134 Mangualde (atrás do Tribunal)

**Bom Humor!!**

**GNR manda parar uma idosa**  
- A Senhora estava a conduzir com excesso de velocidade...  
- Desculpe, Senhor guarda, mas tenho de chegar ao destino antes que me esqueça para onde vou...

**Conversa de café**  
- Graças à minha ex-mulher, voltei a caminhar!  
- É médica?  
- Não, ficou-me com o carro!

**PACHECO**  
OCULISTA

**optivisão**  
VEJA A DIFERENÇA

**Marcação de Exames Visuais Grátis**  
Telf. 232 611 234 • Telm. 936 380 370  
(Chamada para Rede Fixa Nacional) (Chamada para Rede Móvel Nacional)

**Largo do Rossio n.º 4 - Mangualde**

**Ficha Técnica**

**Nome:** Família Paroquial de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães

**Diretor e Editor:**  
- P. Celestino Correia Ferreira

**Proprietário:**  
- Fábrica da Igreja de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães  
Telefone: 232 614 224 \* - Fax: 232 614 185 \* (Chamada para Rede Fixa Nacional)

**Número de registo de pessoa coletiva:**  
- 501 437 751 e 501 152 717

**N.º de Registo do título:** 100344

**Sede de composição e impressão:**

Telf. 232 411 299 • Telm. 918 797 202\*  
Email: novelgrafica1@gmail.com  
\*(Chamada para Rede Fixa Nacional) \*(Chamada para Rede Móvel Nacional)

**Tiragem: 1.500 exemplares**

**Assinatura:**  
Normal ..... € 8,00  
Amigo ..... € 10,00  
Benfeitor ..... Mais de € 10,00

## Santiago de Cassurrães



### Centro Paroquial

#### DONATIVOS

#### DONATIVOS EM ESPÉCIE

Anónimo	Abóboras, Feijão Verde, Marmelada e Doce
Carlos Cabral	Batatas e Cenouras
Luís Morgado	Curgetes e Couves Lombarda
Amadeu Martins	Tomates

#### DONATIVOS EM DINHEIRO

Américo Almeida (anónimo)	50€
Francisco Lopes	30€
António José Marques Gonçalves	40€
Sandrina C. M. Martins	100€

*Deus pague a todos com muito mais!*

### AMIGOS DO JORNAL

**Com 100,00€** - D. Maria Pereira (Br)

**Com 50,00€** - D. Fernanda Almeida (Lux), D. Alice Amaral Nogueira (USA)

**Com 30,00€** - Arlindo M. Cabral (Mang), António Cabral (USA)

**Com 25,00€** - José Benigno Pinto (USA), D. Elisabeth Pinto (USA)

**Com 20,00€** - D. Aida Coelho (Ing), Alberto Sequeira (Alem), D. Helena Oliveira (Guim)

**Com 10,00€** - D. Helena Rodrigues (Sª de Cervães)

**Muito Obrigado a todos!!!**

### Casal de Cima

Faleceu a Senhora D. Aurora Ferreira dos Santos. Paz à sua alma e as nossas condolências para a família.

### Contenças de Baixo

Para a América voltou a D. Irene Borgues da Silva, marido e irmã Isabel.

## Fundões

Da Alemanha esteve o Sr. António Tomás e esposa.

De Sinta veio o Sr. Mário Pais e família.

De Lisboa, a Srª Marina Silva e marido.

Do Entroncamento, o Sargento Joaquim Martins Gomes e esposa.

De Lisboa, a Srª Gracinda Cunha e filha.

### Balteiro

Faleceu em Coimbra o Sr. António Manuel Simões Sousa. Paz à sua alma e as nossas condolências para a família.

### Contenças de Cima

Da Inglaterra veio o Sr. Albertino da Silva Rodrigues e esposa. Do Porto, Sra Isabel Marques, filhos e marido.

Foram operados no hospital de Viseu Sra Raquel Gomes Martins, o menino Patrick Rodrigues Silva e o Sr. Jorge Leandro. Foi operada no hospital de Tondela a Sra. Delfina Rosa Borges Martins. Para eles todos que se encontram doentes desejamos rápidas melhoras.

Faleceu no hospital de Viseu o Sr. Américo Pina as nossas condolências a toda a família.

## Santiago

De Lisboa, veio a Sra. Teresa Lopes Cardoso.

De Tentugal, Sra. Isabel Lopes Henriques.

De Viseu, Sr. Luís Silva e esposa.

Da Suíça, Sr. Rafael Tomás, esposa e filho.

De Inglaterra, Sr. Luís Manuel Almeida Martins, esposa e filhos.

De França, Sr. Manuel Cunha Pais Viegas.

À Suíça foi passar alguns dias com seu filho, a Sra. Maria Graciete Andrade.

No hospital CUF foi operada ao joelho, a Sra. Maria José Martins Morgado.

No hospital de Viseu foi operada a Sra. Emilia Matos.

Desejamos as melhoras e rápida recuperação.

Faleceu o Sr. Alberto de Jesus Martins no dia 23 de Outubro, sua esposa, filho, nora e netos agradecem a todas as pessoas que o acompanharam à sua última morada.

## Outeiro

Do estrangeiro vieram: José Ramos e sua esposa, António Manuel Almeida e sua esposa.

Do país vieram: Sra. Alice Melo e seu irmão Amadeu.

Faleceu o Sr. António Simões Sousa. Paz à sua alma e condolências à família.

## Póvoa de Cervães



Mais um ano tivemos a celebração da santa missa por todos os nosso defuntos familiares e amigos. Em seguida fomos em romaria para o cemitério, onde estiveram presentes os que vivem no nosso país e estrangeiro.

Pelo hospital devido a uma queda foi submetido a uma cirurgia no hospital de Viseu D. Maria Alice Azevedo. Também devido a uma queda ainda teve que ter assistência hospitalar o Sr. Manuel Andrade. Está internada no hospital a D. Lúcia Oliveira. A todos os doentes da nossa terra as suas melhoras. Também para a Sra. Piedade Coelho, devido a problemas de saúde.

Faleceu a dona Elcida Cabral, paz à sua alma e os nosso sentimentos a todos da família, descanse sem paz. A família agradece a todos quanto se juntaram a esta dor pela perda deste familiar e acompanharam até à sua última morada.

Do estrangeiro vieram Sr. Carlos Alberto Andrade, Sr. Ismael Nunes, D. Maria de Lurdes Cabral, Sr. Armando Nunes e esposa, Sr. José Manuel Coelho e esposa, D. Cristina Ferreira Amaral e esposo.



Omã

## Papa visita Dubai de 1 a 3 de dezembro

O Papa vai visitar o Dubai, de 1 a 3 de dezembro de 2023, para a próxima Conferência dos Estados Partes na Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre as Alterações Climáticas (COP28).

A viagem acontece a convite do xequete Mohammed bin Zayed Al Nahyan, presidente dos Emirados Árabes Unidos.

Na última quarta-feira, em entrevista à televisão pública italiana, Francisco tinha adiantado a sua intenção de visitar o Dubai, por ocasião da COP28.

“O encontro de Paris foi o mais bonito de todos. Depois de Paris, todo o mundo andou para trás e é preciso coragem para avançar”, declarou.

Na sua nova exortação ‘Laudate Deum’ (Louvai a Deus), publicada a 4 de outubro, o Papa desafia os participantes da COP28 a fazer desta cimeira do clima uma ocasião “histórica”, promovendo uma transição urgente para “energias limpas” e abandonando os combustíveis fósseis.

“Não podemos renunciar ao sonho

de que a COP28 leve a uma decidida aceleração da transição energética, com compromissos eficazes que possam ser monitorizados de forma permanente. Esta Conferência pode ser um ponto de viragem”, escreve.

Francisco apela à assunção de “fórmulas vinculantes de transição energética que tenham três características: eficientes, vinculantes e facilmente monitoráveis”.

A nova exortação sobre o tema da ecologia integral visa dar continuidade à reflexão da encíclica ‘Laudato Si’ (2015), publicada antes da COP de Paris.

A 28ª conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas vai ser realizada de 30 de novembro a 12 de dezembro, na Expo City, Dubai.

O Papa visitou o Reino do Barém, de 3 a 6 de novembro de 2022, e os Emirados Árabes Unidos, de 3 a 5 de fevereiro de 2019.

OC

## Natal: fazermo-nos pequenos

«Eis o que vos servirá de sinal: encontrareis um Menino envolto em panos e deitado numa manjedoura» (Lc 2, 12). São palavras simples do Anjo aos pastores na Noite de Natal.

O sinal de que Deus acaba de nascer é acessível a todos. Se os pastores não fossem humildes, não teriam acreditado que aquele Menino envolto em panos era o Salvador do Mundo. Precisamos, como os pastores, de “nos fazermos pequenos”, humildes, para sabermos ler os sinais de Deus na nossa vida e preparar-nos bem para o Natal.

A pequenez é a estrada que Deus escolheu para chegar até nós, tocar-nos o coração e salvar-nos do nosso orgulho e autossuficiência, que nos afastam d’Ele e dos outros.

Contemplemos no presépio Jesus na sua pequenez de recém-nascido: Aquele que abraça o universo precisa de ser tomado nos braços. O Criador do Mundo não tem um lugar digno para nascer. Ele, que fez o sol, necessita de ser aquecido. O

Amor infinito possui um coração minúsculo com batimentos suaves.

Jesus ensina-nos a pequenez, e nós, tantas vezes, nos deixamos levar por sonhos de grandeza que nos afastam do bom caminho.

O Papa Francisco, numa Noite de Natal, sugeria-nos que pedíssemos a Jesus a “graça da pequenez”.

Jesus, ensina-me a amar a pequenez. A compreender que é a única estrada para a verdadeira grandeza. A abrir-me à Tua graça, que salva e que ilumina o sentido da minha vida. A acreditar que Tu queres estar presente nas pequenas coisas do meu dia-a-dia, habitar nos gestos quotidianos que estou chamado a realizar lá em casa, na família, na paróquia, na escola, no trabalho, no desporto.

Que este Natal signifique para cada um de nós um encontro pessoal com a “pequenez” do Menino envolto em panos e deitado na manjedoura!

Pe. Rodrigo Lynce de Faria

## Saúde mental juvenil

Não é novidade para ninguém que o grande problema da “geração Z” (nascidos depois de 1995) é a saúde mental. A tendência para condutas suicidas e autolesões está a aumentar com o passar dos anos, e o consumo de ansiolíticos cresceu exponencialmente entre os jovens desta geração.

Há várias teorias sobre o motivo pelo qual desceu o bem-estar emocional desta geração.

Muitos acreditam que a resposta está num fator que surgiu nos últimos anos e que esteve presente na formação desta geração e não das anteriores: o uso habitual do telemóvel, ou melhor, o acesso ilimitado à internet em qualquer lugar e tempo.

O “Global Mind Project” decidiu fazer um estudo para esclarecer se existe uma relação direta entre a saúde mental dos jovens e a idade em que receberam o seu primeiro smartphone. Participaram neste estudo 27 969 jovens entre os 18 e os 24 anos de diferentes países e culturas.

O estudo concluiu que, efetivamente, o bem-estar emocional, social e mental dos jovens melhorava consideravelmente entre aqueles que receberam o seu primeiro telemóvel com uma idade mais avançada. Os índices eram alarmantes naqueles que o receberam quando ainda eram crianças.

Ou seja, os pais podem arrui-

nar a vida de um filho se lhe dão um telemóvel antes de ele possuir maturidade suficiente para o utilizar de um modo moderado e sem riscos.

Atenção: isto não é demonizar o telemóvel! É ser consciente de que o seu uso imoderado possui sérios riscos, sobretudo para as crianças e os jovens.

Muitos pais sabem disto. No entanto, argumentam que é muito complicado dizer que não a um filho quando é muito grande a pressão a que está sujeito por parte dos seus colegas e no ambiente escolar.

É verdade. Nunca foi fácil dizer que não aos filhos.

Mas também é verdade que tudo aquilo que vale a pena exige esforço. É preciso que os pais aprendam a dialogar muito com os seus filhos sobre este assunto sem reduzir essa conversa a “só te dou um telemóvel quando tiveres X anos”.

Claro que também é essencial que saibam criar para os seus filhos passatempos saudáveis que substituam a dependência escravizante do telemóvel. E que eduquem com o exemplo. Se os pais não se esforçam por praticar o que ensinam, não ensinam nada, por muito que dialoguem com os seus filhos.

Pe. Rodrigo Lynce de Faria



## Viver a Santa Missa

Na missa vimos encontrar-nos com Jesus. Ele torna-se presente no meio de nós, fala-nos, oferece-se por nós e conosco ao Pai e dá-se a nós em alimento. Um cristão procura vir à santa missa todos os domingos e até durante a

semana se é possível. Procura estar atento ao Senhor e recebê-lo na comunhão. O livro dos Actos diz-nos que os primeiros cristãos “eram assíduos à fracção do pão, aos ensinamentos dos apóstolos e à oração”